



Bad Salzuflen

...ich fühl' mich wohl.

**Schuljahr
2023/2024**



Gutscheinheft

Sport und Spiel

03	Breitensport	16	Tricking
04	Indiaca	17	Multi-Mix
05	Einradfahren	18	Schießsport
06	Fußball	19	Rope Skipping
09	Kampfkunst	20	Taekwondo
10	Kart-Slalom	21	Tanzen
11	Jugend-Kart	24	Trampolin
12	Spiel und Spaß	25	Turnen
13	Leichtathletik	30	Volleyball
14	Parkour	31	Wushu
		32	Handball

Hallo liebe sportinteressierte Eltern, Kinder und Jugendliche,

Sie sind bereits sportlich aktiv? Oder haben es sich fest vorgenommen? Vielleicht möchten Sie auch etwas Neues ausprobieren, ohne sofort Mitglied zu werden? Dann ist dieses Gutscheineheft perfekt für Sie!

In Bad Salzuflen haben wir eine bunte Vereinslandschaft mit unterschiedlichsten Angeboten. Da ist für alle die passende Sportart dabei. Mit einem Gutschein können Sie bis zu fünf Schnuppertrainings pro Angebot kostenlos nutzen. Gerne können Sie mehrere Gutscheine einlösen, allerdings jeden nur einmal.

Probieren Sie es einfach aus.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß!



Ihr Bürgermeister
Dirk Tolkemitt



BREITENSPORT

Du möchtest Dich bei einem vielseitigen Sportprogramm richtig austoben? Dann bist Du bei uns genau richtig. Wir treffen uns samstags, um sportartenübergreifend Sport zu treiben. Sei es Selbstbehauptung, Laufabzeichen oder ein Mini-Sportabzeichen. Hier ist alles möglich. Probier es aus!



**Sport- und Schützenkameradschaft
Wülfer-Bexten e.V.**

Heiko Plöger
0176 . 54982366
ploeger.heiko@gmail.com
www.sportschuetzen-wuelfer-bexten.de

Wann Samstags, Termine auf Anfrage
Wo Sporthalle Wülfer-Bexten
Am Schlinggarten 2
32107 Bad Salzuflen
Wer 6-15 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose
Schnuppertrainings.
Mehr Informationen zum
Breitensport
findest Du unter:

www.sportschuetzen-wuelfer-bexten.de



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zu Indiacca findest Du unter:
www.cvjm-sylbach.de



04



INDIACA

Indiacca – das Spiel mit dem handgroßen Federball stammt ursprünglich aus Südamerika. Das schnelle und sehr dynamische Rückschlagspiel erfreut sich auch in Deutschland großer Beliebtheit. Im Team, ähnlich wie beim Volleyball, kannst Du Dich hier mit anderen messen.



CVJM Sylbach e.V.
Timo Roesler
0163 . 4589656
timoroesler@yahoo.de
www.cvjm-sylbach.de

Wann Montags 17–19 Uhr
Wo Grundschule Waddenhausen
Altdorferstr. 60
32791 Lage
Wer 12–17 Jahre

EINRADFAHREN

Fahren auf nur einem Rad? Es ist gar nicht so schwer! Du bist nach einer kurzen Einführung und etwas Übung ruckzuck auf dem Einrad unterwegs. Unser Schnupperkurs ist auch für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen geeignet. Eigene Einräder dürfen mitgebracht werden. Bitte auf saubere Reifen achten!



Radsportverein Knetterheide e.V.
Marion Sander
0151 . 11812035
sander.m@t-online.de
www.rsv-knetterheide.de

Wann Nur nach vorheriger Anmeldung!
Wo Grundschule Knetterheide
Asper Platz 19
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 8 Jahre

05

GUTSCHEIN

...für bis zu drei kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Einradfahren findest Du unter:
www.rsv-knetterheide.de



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Fußball findest Du unter:

www.tus-ahmsen.de



06



FUSSBALL

Das Runde muss ins Eckige. Der Fußball ist in Deutschland nach wie vor die beliebteste Sportart. Hier wird gepasst, gedribbelt und Tore geschossen. Mit abwechslungsreichen Übungen gewinnst Du Spaß am Spiel, sowohl im Team als auch für Dich allein.



TuS Ahmsen von 1921 e.V.

Gabi Greßhöner

05221 . 763334

kontakt@tus-ahmsen.de

www.tus-ahmsen.de

Wann Trainingszeiten siehe Homepage

Wo Sportplatz Ahmsen

Am Sportplatz 1

32107 Bad Salzuflen

Wer 4-18 Jahre

FUSSBALL

Gemeinsam aufwärts! Bei uns lernst Du Fußballspielen von Anfang an. Dabei liegen uns Leidenschaft, Spaß, Disziplin und Teamgeist am Herzen. Junge Menschen sollen ein zweites Zuhause finden – einen neuen Freundeskreis erschließen und Teil eines Teams werden, das durch dick und dünn geht. Egal ob man gewinnt oder verliert!



Sport-Club von 1879 e.V.

Marcel Schmidtman

0152 . 36812004

vorstand@sc-badsalzuflen.de

www.sc-badsalzuflen.de

Wann Trainingszeiten siehe Homepage

Wo Sportplatz Waldstraße

Waldstraße 27

32105 Bad Salzuflen

Wer 7-16 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Fußball findest Du unter:

www.sc-badsalzuflen.de



07

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Fußball findest Du unter:

www.tus-grastrup-retzen.de



08



FUSSBALL

Ein Schuss – ein Tor. Mach es wie Mario Götze. Mit viel Trainingseinsatz wirst auch Du vielleicht zum Weltmeister. Spiele und Übungsformen helfen Dir, Deine Technik zu verbessern und sorgen für Kondition.



TuS Rot-Weiß Grastrup-Retzen e. V.

Nils Allersmeier

0157 . 56566827

info@tus-grastrup-retzen.de

www.tus-grastrup-retzen.de

Wann Montags–freitags 17–19 Uhr

Wo Sportplatz Grastrup-Retzen

Lemgoer Straße 97A

32108 Bad Salzuflen

Wer 4–18 Jahre

KAMPFKUNST

Die Kampfkünste Kung-Fu, Tae-Kwon-Do und Thai-Boxing (Muay Thai) sind in ihren asiatischen Herkunftsländern tief in den Kulturen verwurzelt und wurden zur Selbstverteidigung entwickelt. Geübt werden verschiedene Bewegungsabläufe und Partnerkämpfe. Dadurch werden, neben dem Selbstvertrauen, auch Konzentrationsfähigkeit, Körperbewusstsein, Respekt und die Fähigkeit zur Selbstverteidigung gestärkt.



asia-sport AKADEMIE

Ursel Rattemeyer

0152 . 29594882

asia-sport@web.de

www.asia-sport-bsu.de

Wann Mo., Mi., Fr.

15.30–16.15 & 17.30–18.45 Uhr (Kung-Fu)

16.30–17.15 & 17.30–18.45 Uhr (Tae Kwon-Do)

19.15–20.30 Uhr (Thai-Boxing)

Wo Ziegelstr. 52 | 32105 Bad Salzuflen

Wer Ab 5 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zur Kampfkunst findest Du unter:

www.asia-sport-bsu.de



09

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Kart-Slalom findest Du unter: www.amc-retzen.de



10



KART-SLALOM

Steig mit dem Jugend-Kart-Slalom in den Motorsport ein und lern den sicheren Umgang. Nicht Höchstgeschwindigkeit ist entscheidend, sondern Konzentration und Geschicklichkeit. Bei Veranstaltungen erwirbst Du Fähigkeiten auch für die Straße. Ein eigenes Kart ist nicht erforderlich.



AMC Retzen e.V. im ADAC

Bernd Noltekuhlmann
0160 . 90521730
berndnoltekuhlmann@t-online.de
www.amc-retzen.de

Wann Nur nach Anmeldung (Tel. oder E-Mail)
Samstags 14–17 Uhr
Wo HOMAG Industriegebiet Lieme
Weststr. 2 | 32657 Lemgo
Wer 7–12 Jahre

JUGEND-KART

Du magst es gerne schnell? Dann bist Du hier genau richtig. Beim Jugend-Kart lernst Du den sicheren Umgang mit den Karts. Damit sind schwierige Ausweichmanöver, anspruchsvolle Kurven und die richtige Fahrzeugbeherrschung kein Problem mehr. Mit Geschick und Geschwindigkeit wird der für Dich abgesteckte Parcours zu einem perfekten Spielfeld für ganz viel Spaß und Adrenalin.



MC Wüsten e.V. im DMV

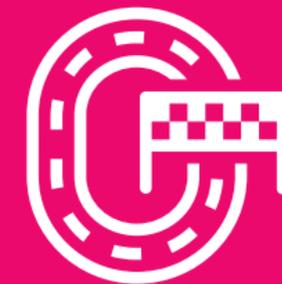
Kris Brakhage
0152 . 22692450
krisbrakhage@aol.de
www.mc-wuesten.de

Wann Jeden letzten Freitag im Monat (April–Okt.)
Nur nach Anmeldung (Tel. oder E-Mail)
Wo Parkplatz am Sportplatz Wüsten
Kirchheider Str. 28b
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 6 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu drei kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Jugend-Kart findest Du unter: www.mc-wuesten.de



11

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zu Spiel und Spaß findest Du unter:
www.tus-ehrsen.de



12



TuS Ehrsen von 1913 e.V.
Carsten Schwarze
05222 . 9605540
info@tus-ehrsen.de
www.tus-ehrsen.de

SPIEL UND SPASS

Laufen, toben, springen, klettern oder turnen? Immer freitags gibt es etwas Neues zu erleben. Vom Schaukeln bis zum Rutschen und Klettern ist alles dabei. Hast Du Lust, Dich einmal richtig auszupowern? Dann komm vorbei!

Wann Freitags 15.30–17 Uhr (4–7 Jahre)
Freitags 17–18.30 Uhr (ab 7 Jahre)
Wo Grundschule Schötmar Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen
Wer 4–7 Jahre
Ab 7 Jahre

LEICHTATHLETIK

Schneller, höher, weiter. Du möchtest ein abwechslungsreiches Sportangebot mit Spannung, Spaß und Action? Dann bist Du hier genau richtig. Ob Laufen, Springen oder Werfen: Hier kannst Du Neues entdecken und ausprobieren.



LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen e.V.
Sven Obenhaus
0176 . 60979511
s.obenhaus@lg-lage-detmold-badsalzuflen.de
www.lg-lage-detmold-badsalzuflen.de



Wann Mo. & Fr. 17.00–18.30 Uhr
Wo Stadion Schulzentrum Lohfeld
Wasserfuhr 25e
32108 Bad Salzuflen
Wer 5–12 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zur Leichtathletik findest Du unter:
www.lg-lage-detmold-badsalzuflen.de



13

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zu Parkour findest Du unter: www.tus-ehrsen.de



14



TuS Ehrsen von 1913 e.V.

Carsten Schwarze
05222 . 9605540
info@tus-ehrsen.de
www.tus-ehrsen.de

PARKOUR

Die Parkour- und Ballspiel-Jungs kommen zusammen, um zu toben, Spaß zu haben und Ausgleich zum Alltag zu finden. Wir bieten neben zahlreichen Ballsportarten (Fußball, Basketball, Hockey) auch interessante Varianten an Laufspielen an, um Koordination und Kondition zu fördern.

Wann Dienstags 17.30–19 Uhr
Wo Grundschule Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen
Wer 7–11 Jahre (nur Jungen)

PARKOUR

Ziel von Parkour ist es, mit den Fähigkeiten des Körpers effizient von A nach B zu gelangen. Dabei überwinden wir Hindernisse durch Kombination verschiedener Bewegungen. Bewegungsfluss und -kontrolle stehen im Vordergrund. Mit Parkour siehst Du die Umwelt und die Möglichkeiten für die Bewegung um Dich herum ganz neu.



TG Schötmar von 1863 e.V.

Silke Rehmeier
05232 . 980333
info@tg-schoetmar.de
www.tg-schoetmar.de

Wann Freitags 19–20.30 Uhr
Wo Grundschule Kirchplatz
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer ab 12 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zu Parkour findest Du unter: www.tg-schoetmar.de



15

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tricking findest Du unter:
www.tus-ehrsen.de



16



TRICKING

Lust zu tricken? Wenn Du auch Interesse daran hast, mit uns Saltos zu machen, spektakuläre Sprünge mit Kampfsportelementen, Breakdancemoves und vieles mehr auszuprobieren, dann bist Du hier genau richtig. Probier es aus. Du kannst üben, worauf Du gerade Lust hast.



TuS Ehrsen von 1913 e.V.

Carsten Schwarze
05222 . 9605540
info@tus-ehrsen.de
www.tus-ehrsen.de

Wann Mittwochs 18.30–20 Uhr
Wo Grundschule Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 12 Jahre

MULTI-MIX

Mal Bodenturnen oder Völkerball, mal Schwebelbalken, Trampolin oder Brennball. Wir machen alles, wozu wir gerade Lust und Laune haben. Der Spaß steht dabei im Vordergrund.



TuS Ahmsen von 1921 e.V.

Gabi Großhöner
05221 . 763334
kontakt@tus-ahmsen.de
www.tus-ahmsen.de

Wann Trainingszeiten siehe Homepage
Wo Turnhalle Ahmsen
Am Schulweg 4
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 9 Jahre

17

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Multi-Mix findest Du unter:
www.tus-ahmsen.de



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Schießsport findest Du unter:

www.schuetzengesellschaft-schoetmar.de



18



SCHIESSSPORT

Ausgefeilte Technik, eine ruhige Hand und die nötige Treffsicherheit? Das bringen wir Dir bei! Ob mit Luftpistole oder Luftgewehr. Das Schießen hat mit dem Gezeigten in Film und Fernsehen fast nichts gemeinsam. Bei uns lernst Du mit viel Spaß den sicheren Umgang mit den Sportwaffen, die notwendige Konzentration und Koordination und wie Du Deine Treffsicherheit steigern kannst. Wir freuen uns auf Dich!



Schützengesellschaft Schötmar von 1732 e.V.

Janina Balk (0176 . 32673039)

jugendleitung@sg-schoetmar.de

www.schuetzengesellschaft-schoetmar.de

Wann Trainingszeiten auf Anfrage

Wo Schießstand Schützenhaus
Eduard-Wolff-Straße 12
32108 Bad Salzuflen

Wer Ab 12 Jahre

ROPE SKIPPING

Einfaches Seilspringen war gestern. Rope Skipping ist mehr als auf der Stelle hüpfen. Schau vorbei und überzeuge Dich selbst. Große Seile, kleine Seile, zu zweit, zu dritt – alles ist erlaubt, was Spaß macht. Gemeinsam entdecken wir neue Spiele rund ums Seil.



TuS Ehrsen von 1913 e.V.

Carsten Schwarze

05222 . 9605540

info@tus-ehrsen.de

www.tus-ehrsen.de

Wann Mittwochs 17.30–18.30 Uhr

Wo Grundschule Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen

Wer Ab 10 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Rope Skipping findest Du unter:

www.tus-ehrsen.de



19

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Taekwondo findest Du unter: www.taekwondo-koryo.de



20



TAEKWONDO

Taekwondo – die große Kunst des koreanischen Kampfsports. Hier lernst Du die unbewaffnete Selbstverteidigung kennen. Dabei trainierst Du Fitness, Körperbeherrschung und Konzentrationsfähigkeit.



Taekwondo e.V. Koryo
Harald Eggert
05222 . 797166
harald.eggert@hebrok.de
www.taekwondo-koryo.de

Wann Trainingszeiten auf Anfrage
Wo Schulzentrum Lohfeld
Wasserfuhr 25e
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 7 Jahre

TANZEN

Du möchtest die tänzerischen Grundlagen erlernen und Choreografien einüben? Dann bist Du bei uns genau richtig. Mit einer ordentlichen Portion Spaß und Spiel bereiten wir uns gemeinsam für Auftritte vor, um unser Können zu zeigen. Hast Du Interesse? Dann probiere es aus!



TuS Ahmsen von 1921 e.V.
Gabi Großhöner
05221 . 763334
kontakt@tus-ahmsen.de
www.tus-ahmsen.de

Wann Trainingszeiten auf Anfrage
Wo Turnhalle Ahmsen
Am Schulweg 4
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 4 Jahre & ab 8 Jahre

21

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tanzen findest Du unter: www.tus-ahmsen.de



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tanzen findest Du unter: www.tg-schoetmar.de



22



TG Schötmar von 1863 e.V.

Silke Rehmeier
05232 . 980333
info@tg-schoetmar.de
www.tg-schoetmar.de

TANZEN

Hast Du Spaß an Bewegung, Tanzen und Musik? Dann bist Du herzlich willkommen! Neben spielerischen Angeboten lernen wir typische Tanzschritte und danach auch Choreografien. Tanzerfahrung musst Du nicht mitbringen – nur Spaß und Freude.

Wann Do. 16.30–17.15 Uhr (ab 3 J.)
und 17.15–18.15 Uhr (ab 7 J.)
Wo Schulzentrum Lohfeld
Wasserfuhr 25e
32108 Bad Salzuflen
Wer ab 3 Jahre & ab 7 Jahre

TANZEN

Durch die Halle flitzen, spielen, tanzen, lachen und gemeinsam Spaß haben? Das alles bieten wir Dir. Spielerisch üben wir coole Tänze ein und treten damit auf. Hier zeigen wir, was wir alles können. Wer sich gerne zur Musik bewegt, ist bei uns herzlich willkommen.



TuS Lockhausen von 1922 e.V.

Sarah Hesse
0151 . 17582638
sarah.hesse@tus-lockhausen.de
www.tus-lockhausen.de

Wann Trainingszeiten siehe Homepage
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Tanzen findest Du unter: www.tus-lockhausen.de



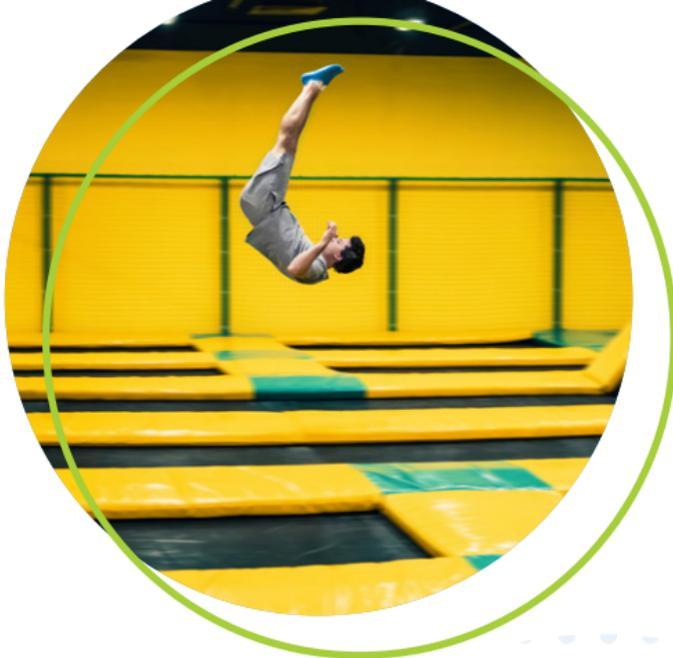
23

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Trampolinspringen findest Du unter: www.tus-ehrsen.de



24



TRAMPOLIN

Spaß am Springen und der Gemeinschaft – das steht hier im Vordergrund. Auf Trampolinen, z.B. auf Mini-tramps, lernst Du ständig neue Sprünge. Es wird also nie langweilig. Wir springen alleine, zu zweit oder mit mehreren. Außerdem spielen wir Spiele auf dem Trampolin und benutzen Bälle, Seile und was man alles sonst noch gut gebrauchen kann.



TuS Ehrsen von 1913 e.V.
Carsten Schwarze
05222 . 9605540
info@tus-ehrsen.de
www.tus-ehrsen.de

Wann Donnerstags 18.45–20.15 Uhr
Wo Grundschule Wasserfuhr
Wasserfuhr 112
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 6 Jahre

TURNEN

Neben Spiel und Spaß erlernst Du die Grundlagen des Turnens, z. B. auf dem Schwebebalken, beim Bodenturnen oder im „Dschungelparcours“. Auch für die Kleinen ist etwas dabei. Zusammen mit den Eltern können in den Bewegungslandschaften alle herrlich rollen, krabbeln, kriechen, springen, toben oder kuscheln.



TuS Ahmsen von 1921 e.V.
Gabi Großhöner
05221 . 763334
kontakt@tus-ahmsen.de
www.tus-ahmsen.de

Wann Trainingszeiten auf Anfrage
Wo Turnhalle Ahmsen
Am Schulweg 4
32107 Bad Salzuflen
Wer Bis 3 Jahre & ab 4 Jahre



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tus-ahmsen.de



25

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tg-schoetmar.de



TG Schötmar von 1863 e.V.
Silke Rehmeier
05232 . 980333
info@tg-schoetmar.de
www.tg-schoetmar.de

26

TURNEN

Bewegung, Spiel und Spaß: Unsere Turnangebote für jedes Alter. Das Turnen erlernst Du von der Pike auf. Von den Grundlagen bis hin zu coolen Parcours. Auch für die Kleinsten bauen wir gemeinsam Bewegungslandschaften mit verschiedenen Geräten zum Rutschen, Klettern und Hüpfen auf.

Pampers-Riege

Wann Mittwochs 17–18 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 16 Monate

Eltern-Kind-Turnen

Wann Montags 17–18 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer 3–4 Jahre

Grundschul Kinder

Wann Mittwochs 15–17 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer 6–10 Jahre

Kinderturnen

Wann Montags 15–16 Uhr & 16–17 Uhr
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3
32108 Bad Salzuflen
Wer 4–6 Jahre

Family-Fit & Fit Kids

Wann Di. 18–19 Uhr (Eltern + Teens ab 10 J.)
Do. 18–19.15 Uhr (Teens ab 11 J.)
Wo Grundschule Standort Schötmar
Am Kirchplatz 3 | 32108 Bad Salzuflen
Wer Ab 10 Jahre

27

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tg-schoetmar.de

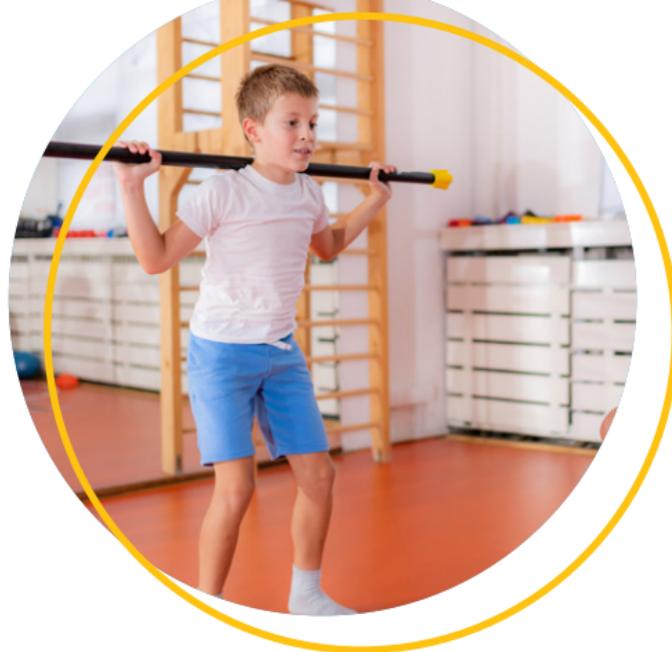


GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tus-lockhausen.de



28



TURNEN

Bei uns erlernst Du turnerische Grundlagen, kannst akrobatische Übungen machen, Spiele spielen und beim Zirkeltraining an Deine Grenzen gehen. Die abwechslungsreichen Gerätekombinationen machen richtig Spaß! Auch für die Kleineren ist etwas dabei: flitzen, toben, singen, klettern, schaukeln, kullern, balancieren, tanzen und spielen.



TuS Lockhausen von 1922 e.V.
Sarah Hesse
0151 . 17582638
sarah.hesse@tus-lockhausen.de
www.tus-lockhausen.de

Kinderturnen (Kleine-Leute-Turnen)

Wann Mittwochs 15–16 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer 4–6 Jahre

Jugendturnen

Wann Mittwochs 18–19 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 5. Klasse

Kinderturnen (Mittwochs-Turnen)

Wann Mittwochs 16–17 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer 1.–4. Klasse

Eltern-Kind-Turnen

Wann Mittwochs 17–18 Uhr
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 2 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Turnen findest Du unter: www.tus-lockhausen.de



29

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Volleyball findest Du unter: www.cvjm-lockhausen.de



CVJM Lockhausen

Claudia Laghusemann
0174. 6878187
kleinclaudi@web.de
www.cvjm-lockhausen.de

30

VOLLEYBALL

Schmetterball übers Netz – Spiel, Satz und Sieg. Volleyball ist für alle ein Begriff, doch was macht ein gutes Spiel aus? Im Team erlernst Du Koordination, Spielverständnis und Ballgefühl. Wenn Du Lust hast, einen aktiven Sport mit viel Spaß zu betreiben, bist Du bei uns richtig.

Wann Sa. 14–16 Uhr (12–15 Jahre)
Sa. 16–18 Uhr (16 Jahre)
Wo Grundschule Lockhausen
Schötmarsche Str. 2
32107 Bad Salzuflen
Wer Ab 12 Jahre

WUSHU

Wushu ist eine über zwei Jahrtausend alte Kampfkunst aus China. Sie ist bekannt aus Filmen mit dem Schauspieler Jackie Chan oder dem Zeichentrickfilm Kungfu Panda. Beim Wushu geht es nicht um das bloße Kraftmessen, sondern um die Förderung von Körperbeherrschung, Koordination, Konzentration und Selbstbewusstsein.



Wushu & Kampfkunst Club Lippe e.V.

Sergej Merten
01577. 2069855
sergejmerten@arcor.de
www.wushu-lippe.org

Wann Di. 17–17.55 Uhr (5–9 Jahre / Basistraining)
Fr. 18.30–19.25 Uhr (ab 10 J. / Basistraining)
Di. 18.00–19.30 Uhr (ab 12 J. / Boxen)
Wo Schulzentrum Lohfeld (Spiegelhalle)
Wasserfuhr 25e | 32108 Bad Salzuflen

31

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zu Wushu findest Du unter: www.wushu-lippe.org



GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Handball findest Du unter:

www.handball-bad-salzuflen.de



32



Handball Bad Salzuflen

Jens Weißenbach

0172 . 5372785

vorstand@handball-bad-salzuflen.de

www.handball-bad-salzuflen.de

HANDBALL

Den perfekten Wurf kannst Du bei uns landen. Der Handball gehört zu den beliebtesten Sportarten in Deutschland. Bei uns lernst Du die richtige Technik, den perfekten Wurf, Koordination und Ausdauer. Es wird geworfen, gedribbelt und gepasst. Gemeinsam im Team mit viel Spaß und Spiel kannst Du Dich mit anderen messen. Sei dabei!

Ballschule

Wann Freitags ab 16 Uhr
Wo Schulzentrum Aspe
Paul-Schneider-Straße 5
32107 Bad Salzuflen

Wer Ab 4 Jahre

Minis

Wann Freitags ab 16 Uhr
Wo Turnhalle Erich Kästner-Schule
Otto-Hahn-Straße 69
32108 Bad Salzuflen

Wer 6-8 Jahre

E-Junioren

Wann Mittwochs & freitags 17-18.30 Uhr
Wo Schulzentrum Aspe
Paul-Schneider-Straße 5
32107 Bad Salzuflen

Wer 9-10 Jahre

D- Junioren

Wann Dienstags & donnerstags 17-18.30 Uhr
Wo Schulzentrum Lohfeld
Wasserfuhr 25e
32108 Bad Salzuflen

Schulzentrum Aspe
Paul-Schneider-Straße 5
32107 Bad Salzuflen

Wer 11-12 Jahre

GUTSCHEIN

...für bis zu fünf kostenlose Schnuppertrainings. Mehr Informationen zum Handball findest Du unter:

www.handball-bad-salzuflen.de



33

WIR GLAUBEN AN DICH!

NACHHALTIG FÜR DEN SPORT.

STADTWERKE
BAD SALZUFLEN

www.stwbs.de/nachhaltig



Mobile Banking premium.

**Die Sparkassen-App:
Testsieger bei Stiftung
Warentest.
Nutzen auch Sie die vielen
praktischen Funktionen.**



Sparkasse
Lemgo



Stadt Bad Salzuflen

Der Bürgermeister

Stabsbereich Ehrenamt und Sport

Rudolph-Brandes-Allee 19

32105 Bad Salzuflen

Fon 05222.952-604

ehrenamt@bad-salzuflen.de

www.bad-salzuflen.de



Mit freundlicher Unterstützung von:

